

Sestanek s starši, NŠ NK Krško, selekcija u11, 26. 11. 2018

I. Termini treningov čez zimo

Čez zimo bodo prvi in tretji treningi v tednu skupni za vse fante, medtem ko bodo fantje pri drugi aktivnosti razdeljeni na dve skupini – glede na trenutno nogometno znanje. Cilj razdelitve na dve skupini je doseči večjo učinkovitost treninga – pri skupini 17 igralcev delo na kombinatni igri, pri skupini 10 igralcev dodatna vadba osnovnih nogometnih prvin, ki so predpogoj za kombinatno igro. Razdelitev fantov med dve skupini se bo med zimo lahko spreminjala – glede na izkazan napredek in zavzetost na treningu.

1. trening	Pon	umetna trava KK	16.15 – 17.45, vseh 27 igralcev
2. trening	Sreda Četrtek	umetna trava KK dvorana Senovo	16.15 – 17.45, 17 igralcev (Zore, Ribič) 16.30 – 18.00, 10 igralcev (Martič)
		Igralci, ki trenirajo ob sredah Burja Timotej Čuber Potočnik Žiga Grozina Nejc Hasanagić Anel Kodrič Lovro Kožar Tiam Likar Zal Mežič Žiga Novak Jon Novak Luka Oblak Gašper Pate Anej Perše Nejc Petrišič Miha Planinc Patrik Praznik Mark Slovenec Nejc	Igralci, ki trenirajo ob četrtkih Gorjup Luka Hlebec Žiga Hrušovar Tilen Petan Benjamin Prugovečki Riven Resnik Nik Salobir Jaka Strommer Sešel Nik Tomažin Lan Veber Alian Drago
3. trening	Sobota	dvorana Senovo	10.20 – 12.20 gimnastika + nogo., 11 igralcev 11.00 – 13.00 nogo. + gimnastika, 16 igralcev (80 min gimnastike in 40 min nogometa bomo imeli vsako drugo soboto)
		ALI	
	Sobota/nedelja	umetna trava KK/dvorana Senovo	trening/tekma, vsi igralci (termini in lokacije vikend aktivnosti se bodo spreminjali in boste o njih obveščeni v začetku vsakega tedna)

Razporeditev fantov med dva termina gimnastike

V obeh terminih vadbe gimnastike (ob 10.20 in 11.00) bo trening enak z istimi trenerji. Razdelitev fantov glede na oba termina bo narejena glede na to, kdo se vozi skupaj – več fantov se hkrati vozi iz Artič, Rake, Novega mesta ... Prosim, da se starši, ki vozite otroke skupaj, medsebojno uskladite in mi sporočite, katere fante boste vozili skupaj (in če vam kateri od dveh terminov bolj ustreza – čeprav vsem časovnim željam verjetno ne bom uspel ustreči :(. Glede na vaše dogovore bom nato fante razdelil med dva termina.

II. Gimnastika

S ciljem dati otrokom čim več motoričnih izkušenj in čim bolj povezati delovanje vseh mišic telesa v eno celoto, smo se tudi letos odločili organizirati gimnastično vadbo. Gimnastiko bo vodil trener Andrej iz brežiškega gimnastičnega kluba.

Gimnastična vadba bo predvidoma potekala vsako drugo soboto v dvorani na Senovem. Zaradi velikega števila igralcev moramo fante skupaj z ekipo u10 razdeliti na tri skupine – igralce bomo v dve skupini (16 in 11 igralcev) razdelili glede na to, kdo se vozi na treninge skupaj.

Cena enega termina gimnastike (4 ure) je 60 evrov, predvidoma bomo imeli 7 terminov, kar znesse 420 evrov. Strošek 7 terminov za vsakega fanta znaša 5 evrov, preostanek stroška bo pokrila klub.

III. Zimski premor

S treningi v letošnjem letu zaključimo v tednu med 17. in 23. decembrom, znova bomo začeli s treningi po 10. januarju. Točno datume sporočimo preko SMS-sporočila.

IV. Tekmovanja čez zimo

Čez zimo nismo prijavljeni v ligaško tekmovanje, poudarek dela bo usmerjen v vadbo in napredek otrok. Čim več treningov bomo poskušali narediti zunaj, glede tekem bo poudarek na igri 6+1 in 8+1 na umetni travi; čez zimo se bomo udeležili tudi kakšnega dvoranskega turnirja. Četrti turnir Minimastersa bo 9. marca v Biljah.

V. Priprave

Med 22. in 24. marcem bomo skupaj z ekipo u10 organizirali priprave v Umagu, končna polna cena bo med 135 in 140 evri. V klubu bomo pripravili skupno prošnjo selekcij u10 in u11 za sponzorska/donatorska sredstva.

VI. Razno

- starši so predlagali obuditev turnirja Gubec Open, predvidoma aprila, in izkazali pripravljenost za pomoč pri organizaciji; pozdravljam njihovo pobudo, bo prenesena vodstvu NŠ NK Krško z upanjem, da turnir v izbranem terminu znova postane tradicionalen za selekcijo u11
- v decembru in januarju bodo organizirani individualni sestanki (fant, starš, trener)
- trenerji bomo za fante ob izteku leta organizirali zaključno zabavo

Pripravil: Janoš Zore